

# محذرين من ارتفاع أعداد المسنين في دول الخليج العربي خبراء وأطباء: السكري يؤدي لإصابة كبار السن بالزهايمر وأمراض الذاكرة

أحمد عبدالعزيز (أبوظبي)



جانب من الندوة (تصوير أحمد عبدالعزيز)

◆ أثبتت دراسات حديثة وجود علاقة بين السكري ونقص فيتامين «بي» والإصابة بأمراض الذاكرة، خاصة بين كبار السن. وجاء هذا التحذير في ندوة طبية نظمتها مؤسسة «سلامة بنت حمدان آل نهيان» أمس في مقر هيئة الصحة - أبوظبي. وعقدت الندوة بالشراكة مع هيئة الصحة - أبوظبي، وشركة أبوظبي للخدمات الصحية «صحة» ومركز «كارولينسكا» السويدي لأبحاث الزهايمر. وقالت الدكتورة ميا كيفيلتو الأستاذة في مركز كارولينسكا في ستوكهولم، إن أمراض فقدان الذاكرة، ومن بينها الزهايمر، في تزايد مستمر في المجتمعات التي تكثر فيها أعداد كبار السن، بما في ذلك منطقة دول مجلس التعاون الخليجي. وأوضحت أنه تم ربط مشاكل الأوعية الدموية، المرتبطة بارتفاع ضغط الدم والكوليسترول والسمنة

أن العوامل النفسية الاجتماعية مثل الاكتئاب واليأس والشعور بالوحدة والإجهاد قد تكون أيضاً مخاطر محتملة تؤدي للإصابة بالمرض، علاوة على التفاعلات المعقدة بين الجينات والبيئة المحيطة.

وأشارت بأمراض السكري بالإصابة بالزهايمر. وأشارت إلى أن نمط الحياة بما في ذلك الأنشطة البدنية والعقلية والاجتماعية واتباع نظام غذائي صحي، قد يساعد في تقليل خطر الإصابة. وأكدت أن الدراسات الحديثة كشفت أيضاً